

ひがし宗谷

1

2022 No.22

Higashisoya
Publication
2022/1

謹賀新年



photo:富士山

令和4年の年頭にあたり

東宗谷農業協同組合

代表理事組合長 佐藤 裕司



新年あけましておめでとうございます。

組合員皆様には、コロナ禍にあってもその苦境にも負けず、日々営農に更に邁進されておられることが存じます。

また、地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しても、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業につきましては、春先は天候に恵まれ順調に推移したものの、7月～8月にかけての長期間の猛暑や少雨による干ばつ、また、9月に発生した雹や大雨により、一部の地域や作物によつては、生育が大変心配されたものの、おおむね平年作を確保することができました。

しかしながら、一昨年から引き続き、新型コロナウイルスとの戦いが長期化し、今までの日常とは大きく変化した1年でありました。農業分野においても例外ではなく各種イベントの自

肃、外食の需要減少等の影響により、各作物の消費に大きな影響が出ています。

生乳においても継続的な需要減少により、バター・脱粉等の加工乳製品在庫が増加し、国への要請は勿論のこと生産者自らも拠出し、関係機関と共に対応に苦慮している所ですが、現状は生産抑制のご協力を得ながら次年度の生乳生産を行う方向性となつております。

昨年は第30回のJA北海道大会を開催し、「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある地域社会』の達成」という将来ビジョンが決議されました。

コロナ禍やデジタル化への対応、SDGsへの貢献、信用・共済事業をはじめとしたJA経営を取り巻く事業環境への対応など、北海道農業、JAグループ北海道を取り巻く環境が急激に変化しており、このような環境に適応していくには、改めて、協同組合運動の原点である「対話」を通じて、実践方策を設定し、実践と改善をくり返すことで、変化の波をJA運営に取り込んでいくことが必要であり、組合員・役職員が一丸となつてしまつかりと取り組んでいくことが重要となります。

結びになりますが、本年は壬寅年です。十干の「壬」は陽気を下に宿すという意味を持つており、生命の誕生を宿す意味を表します。一方、十二支の「寅」にも壬と同様で、草花が伸びようとする状態を表しています。この謂われにあやかり、本年が豊穣の年となること、新型コロナウイルスの1日も早い終息と皆様のご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

ひがし宗谷

table of contents

2022

1

No.22

P2

新年あいさつ 代表理事組合長 佐藤 裕司

P4

一斉退牧・猿払地区植樹・コンプライアンス研修 JA北海道大会・地区別懇談会 トピックス

P5

青年部活動報告

本所青年部

P6

女性部活動報告

本所女性部

P8

支所青年部・女性部活動報告

支所青年部・女性部

P9

年金友の会

年金友の会

P10

北海道家畜人工授精技術研修大会

農協授精師

P12

畜産GAPについて

普及センター

P13

「自分はだまされない」そんなあなたは要注意!

枝幸警察署

P14

低マグネシウム血症(グラステタニー)について 乳牛のマグネシウム代謝異常

NOSAI

P15

【新型コロナウイルスの消毒・除菌方法】について

厚生病院

P18

しあわせいっぱい・ラ・ラック新春初売り

P19

理事会便り・組合概要・農業者年金のご案内

別紙
クロスワード

今号の景品は**よつ葉乳製品ギフトセット!!!**
抽選で3名の方にプレゼント!

10月

一斉退牧

10月、一斉退牧が実施されました。今年は浜頓別地区から始まり、中頓別、猿払の順に退牧が行われました。5月に入牧された牛たちは、約半年、放牧地で伸び伸びと過ごしました。

たくましくなった体で生産者の元へ帰って行きました。冬季預託牛は浜頓別、猿払、中頓別で約3,002頭をお預かりしています。(11月末現在)

15日 猿払中山間植樹会

10月15日国営総合農地防災事業(ポロ沼地区)の取組として、植樹活動が行われました。農地防災事業として行われている本事業は今年で最終年となります。

地域農業者、東宗谷農協職員、村役場職員、稚内開発建設部職員、宗谷地域農業振興協力会「天北会」を始めとする関係団体より芦野1号排水路沿い600メートル、400本のアカエゾマツを植樹しました。



11月

15日 コンプライアンス研修

11月15日Webによる職員向けのコンプライアンス研修を開催しました。青山プロダクション青山氏を講師にお招きし、不祥事の未然防止に向けコンプライアンスや法的責任の他、実際に起きた事件をもとに講義を受け、職員一人一人が守るべきコンプライアンスの重要性を再確認しました。



16日 第30回JA北海道大会

J Aグループ北海道は11月16日札幌市共済ホールで第30回JA北海道大会を開催しました。本年は新型コロナウイルス感染症対策として会場での参加人数を制限し、JA関係者が約300人参加、会場以外ではWeb配信が行われ役職員・青年・女性部の代表が本所にて参加しました。この大会は3年に一度開かれ、今後3年間のJAグループ北海道が一

丸となって取り組む事項を設定し、大会決議を通じて関係者の目標を統一することを目的に開催されています。

今回の大会ではメインテーマの『北海道550万人と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会』』の実現に向け対話を通じて社会・経済環境等の変化を共有しながら取り組むことを決議しました。



24～26日 地区別懇談会

11月24日から26日の3日間3地区(浜頓別・猿払・中頓別)で地区別懇談会を開催しました。

組合員の皆様から出された質問・意見等は理事会において報告されますが、懇談会にかかわらずたくさんのご意見を頂きたいと思います。



青年部 活動報告

部長 榎 孝文



昨年からの新型コロナウイルス感染拡大の影響で私たち酪農業はもとより、東宗谷青年部も活動制限等影響を受け活動を自粛しておりました。

その中で11月8日に、家畜診療所の堤獣医師を講師にお招きし、繁殖治療に関する勉強会を開催しました。これからの飼養管理に役立つ有意義な時間を過ごすことが出来ました。

また、来年度の青年部活動に向けてオリジナルTシャツ・ブルゾンを作成しました。

乳製品消費拡大運動や各種イベントの際に活用したいと思います。

来年度も皆様のご協力のもと活動してまいりますのでどうぞよろしくお願ひいたします！



女性部 活動報告



JAとの懇談会

JAと女性部との懇談会を10月19日に開催され、ひがし宗谷女性部22名・中頓別女性部9名で実施しました。

又、当日参加出来ないという部員の意見も事前アンケートという形を取り、その返答も頂き質疑応答が充実したものになったと思います。

「新事務所にエレベーターがほしいかった。」・「資材の品数が少ないので？」・「生産調整が入るのでは？」・「中頓別のAコープの継続はどうなるの？」等など、沢山の率直な意見質問がでました。一人一人の声に耳を傾けて、丁寧にお答え下さった、佐藤組合長さん始め、各部署の皆さんご協力ありがとうございました。

私達の小さな声ですが、やがてJAの運営に反映していくものと思います。

中頓別女性部の皆さん、ひがし宗谷女性部の皆さん沢山の参加ありがとうございました。

女性部本部交流会

今回の肩こり・腰痛予防教室は普段、あまり身体を動かせていないかったので、とてもいい機会になりました椅子に座りながら、ちょっとした時間にできるので身体に負担をかけることなく続けて行けそうです。

安彦 洋子



小川 優子



FM農場視察

この度は、畜産事業所の皆様にご協力頂き、コロナ禍以降初めての視察研修を行う事が出来ました。センターを訪れるのは初めての部員も多く、牛舎の構造や飼養形態についての説明を、皆、興味深く聴いていました。知識を深めるために大変有意義な機会を頂きありがとうございました。



生田目 咲希子

猿払支部 家計グループ

久しぶりに皆で集まってお正月飾りを作りました。

講師はフラワーアレンジメント等を教えていた林さんにお願いしました。お互いに出来上がったお正月飾りを見ながら楽しい時間を過ごしました。

猿払女性部の家庭グループは年に数回集まり、健康教室物作り、パン作り等を行っています。次の機会に是非、皆さんも参加してみてください。

菊地 博子

猿払支部 経営グループ

11月26日、授精師の室井さんに講師をお願いして、経営グループの勉強会を開きました。猿払村すべての農家女性にお声がけをしたので女性部員以外の参加もありました。テーマは発情のメカニズムです。ホルモンに焦点を当て、排卵や妊娠などどのように引き起こされるか学びました。多様なホルモンの働きが絡み合って乳牛の身体のなかで起こることは、直接見ることが出来ないだけに、複雑で分りにくかったです。講師はイラストを用いたり、用語集を用意したり、いろいろ工夫して説明して下さいました。繁殖にホルモン剤を使うこと多く、参加者からは質問がたくさん出ました。今後の繁殖管理にきっと役立つことでしょう。コロナの影響で、今回の勉強会が今年度最初で最後の活動になりました。久々に皆で顔を合わせることが出来て楽しかったです。



J Aひがし宗谷FM・中頓別町FM合同勉強会(共済組合)

12月1日に北海道中央農業共済組合宗谷支所小森支所長を講師に招き、「分娩サイクルによって注意する病気について」をテーマに、この2年はコロナ禍もありなかなか交流会や勉強会などできなかった事もあり、中頓別町FMを招き合同に勉強会を行う事が出来ました。疾病関連のみならず、難産の時の胎児の位置の整復方法や、部員のみなさんも聞いてみたい疑問などを小森支所長に聞くことが出来、交流も深めることができたと思います。今後も交流活動が出来たらと思います。



JJAひがし宗谷 中頓別町女性部

私たちJAひがし宗谷中頓別町女性部は【女性部10名】【フレッシュミズ部会9名】の19名で活動をしています。コロナ禍ということもあり、現在は限られた活動の中で頑張っています。コロナウイルスが蔓延する以前は町の文化祭や酪農祭へ出店したり、視察研修やパン作りなどを楽しんで活動しています。

今後も精力的に活動が実施できるように取り組んで参りますのでよろしくお願ひします。

今回は女性部とフレッシュミズ部会の部員をご紹介いたします。



◆女性部◆

部長 石黒 栄子
副部長 石橋 美代子・五家 幸恵(フレミズ役員兼務)
監事 石井 まさみ・姉歯 留理(フレミズ役員兼務)
森川 静香・佐藤 由記・成田・成田 光江
畠山 秀子・石井 ひとみ・杉木 隆枝・近内 なおみ

◆フレッシュミズ部会◆

部長 五家 幸恵
副部長 澤里 優・姉歯 留理
成田 亜沙美・村田 華奈子
十倉 智美・横井 善美
精松 光代・星川 園子

部長から一言(石黒 栄子)

中頓別町女性部長の石黒です。コロナでなかなか思うような活動ができていないので、今後はJAや東宗谷農協女性部と連携して活動できればと思いますので宜しくお願いします。



JJAひがし宗谷 中頓別町青年部

私たちJAひがし宗谷中頓別町青年部は全体で8名と少ない人数で活動しています。今般の新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、昨年度においては活動がなかなかできていませんでしたが、従来は小学生を対象とした牧場訪問とバターづくりなど食育を中心に活動しています。今後も各関係機関と連携を取って活動していくたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。今回は青年部の盟友をご紹介いたします。



◆青年部◆

部長 成田 健二
副部長 杉木 賢治
監査 上道 義裕・森川 亮太
宗青協役員 佐藤 秀樹・十倉 仁
澤里 尚広・畠山 倫則

部長から一言(成田 健二)

中頓別町青年部長の成田です。私たち青年部は地域の食育活動を中心とした活動をしています。皆様にご理解いただきながら、活動を実施していくたいと思いますので宜しくお願ひします。



年金友の会

J Aひがし宗谷年金友の会としての活動は、コロナウイルス感染対策の影響を受け昨年度に引き続き活動を休止しております。現在、来年度以降の活動再開について目途は立つておらず、行事を楽しみにしていた会員の皆様には大変申し訳ございませんがご理解賜りますようお願い申し上げます。

令和3年2月からは本格的にワクチン接種が始まり、感染者数も激減しましたが、ここ最近ではコロナウイルスの新変異株の感染が国内で確認され、今後の感染状況が懸念されています。会員の皆様におかれましては、これから本格的な冬に向けて体調管理に気をつけお過ごしください。ワクチンを接種済みの方も含め、引き続き基本的な感染防止対策の徹底にご協力をお願いいたします。



本所
石垣 龍則



猿払支所
三上 祐也



中頓別支所
木村 貴史

年金友の会は毎年温泉旅行や パークゴルフ大会を開催しています。



現在会員を募集しています
詳しいお問い合わせは各店舗までお願いします

連絡先 浜頓別金融店舗 TEL (01634) 2-3366
猿払金融店舗 TEL (01635) 2-3312
中頓別金融店舗 TEL (01634) 6-1231

第77回北海道家畜人工授精技術研修大会で優秀賞を受賞

10月6日～15日に開催された第77回北海道家畜人工授精技術研修大会にて授精師の坂井ひとみさんが優秀賞を受賞しました。この研修大会は、北海道家畜人工授精師協会が技術向上を目的として、毎年開催している歴史の長い研修発表会となります。坂井さんは2022年2月に開催する第50回優良技術発表全国大会に出場します。



坂井ひとみさん

東宗谷農協におけるホルスタイン種のホルモン製剤を用いた授精について

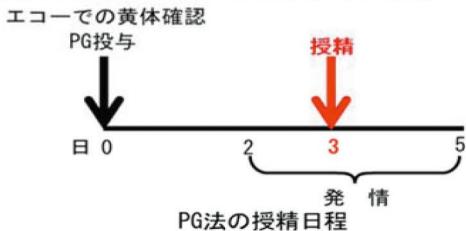
○坂井ひとみ・室井 義征・三森 健太・笠原 和樹・中川 寿
村本 光・石井 敏之・村本 翼・石黒 尚人・中村 優紀
青木 祐樹・吉永 貴紀・工藤 玄馬
(東宗谷農業協同組合 猿払支所)

はじめに

近年、発情兆候を示さない、または、発情兆候が微弱である牛が増加傾向にあり、多くの飼養農家で大きな課題をなっている。これらの牛は自然発情を発見することが難しいため、ホルモン製剤を用いて授精を行うことが多い。当農協管内ではおもに、シダーシンク (CS) 法もしくはプロスタグラジンF2 α 製剤 (PG) を単独で用いて授精を行っていた。しかし、PGを単独で使用した場合に発情が誘起される日数は2～5日程度と個体差がある。そのため、同じ牛を数回直腸検査する必要があり、授精師および農家への負担になっていた。これらの課題を解決するために、NOSAI道央 宗谷支所中部診療所と協議の結果、PGに替わる授精方法としてショートシンク (SS) 法を試みることになった。そこで、今回はSS法を導入することにより、繁殖成績は変化したのかを調べることにした。そのために、今まで用いていたCS法およびPG単独での授精方法とSS法間での受胎率を比較し、SS法を使用する前後の繁殖成績を調査した。

ホルモン製剤を用いた授精

PGを単独で用いた方法 (PG法)



メリット

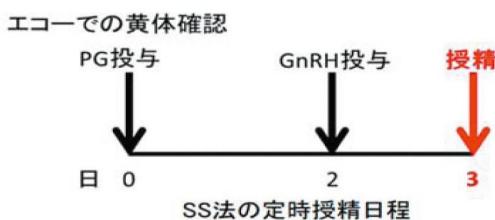
- 使う薬剤が1種類のみ。
- 処置後3日で授精が可能。

デメリット

- 黄体がない牛には効果がない。
- 発情が誘起される日数に個体差がある。

同じ牛を何度も直腸検査することになり、授精師・農家両方の負担になっていた。

ショートシンク (SS) 法



メリット

- 定時で授精が可能
- 処置後3日で授精が可能

デメリット

- 黄体がない牛には効果がない。

NOSAI道央 宗谷支所中部診療所と協議の結果…

PG法に替わる授精方法として導入することにした。

材料および調査方法

対象は2019年4月1日～2021年4月30日までに、ホルモン製剤を用いて授精を行ったつなぎ牛舎のA農場およびフリーストール牛舎のB農場の経産牛とした。また、C農場では2015年10月1日～2017年4月30日までにPGを使用した経産牛も対象とした。調査対象牛は延べ1,846頭だった。調査は当農協PC端末システムのデータを基に、授精年月日およびホルモン製剤使用の有無を調べた。受胎確認は受精後50～60日での直腸検査、30日でのエコー検査および妊娠関連糖タンパク (Pregnancy Associated Glycoproteins , PAG) 検査を行い確認した。また、牛群検定Webシステムの公開情報を基に、SS法を使用する前後の平均授精回数および分娩間隔を調査した。

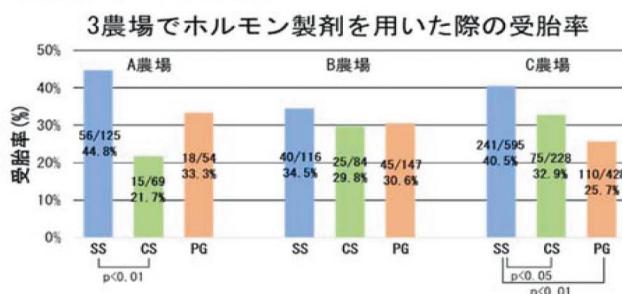
調査期間・対象

つなぎ牛舎A農場	・2019年4月1日～2021年4月30日 SS法・CS法・PG単独で授精した経産牛	調査方法
フリーストール牛舎B農場	・2019年4月1日～2021年4月30日 SS法・CS法で授精した経産牛	・授精年月日 ・ホルモン製剤使用の有無 当農協PC端末システムのデータ
フリーストール牛舎C農場	・2015年10月1日～2017年4月30日 PG単独で授精した経産牛	・受胎確認 授精後50～60日での直腸検査 30日でのエコー検査 35～45日での妊娠関連糖タンパク (Pregnancy Associated Glycoproteins , PAG) 検査
調査対象牛は延べ1846頭		

結果および考察

すべての農場ではSS群での受胎率が一番高かった。A農場ではSS群をCS群間での受胎率に顕著な差がみられた ($p<0.01$)。また、C農場ではSS群とCS群間で有意差が確認され ($p<0.05$)、SS群とPG群間では顕著な差がみられた ($p<0.01$)。これらのことから、SS法はPGを単独で用いた授精よりも受胎率が向上する可能性が示唆された。SS法とPAG検査両方を導入しているA農場とC農場では、平均授精回数および分娩間隔の減少が確認された。これらの結果から、SS法とPAG検査を両立して使用することにより繁殖成績をより良く改善できると考えられた。また、SS法およびPAG検査を用いることにより、牛を捕獲する回数が減り、農家側の労働力の軽減に貢献していると考えられる。

受胎率の比較



SS法での授精は受胎率を向上させる可能性が示唆された。

平均授精回数と分娩間隔

農場 (PAG使用)	2018年～2019年		2020年～2021年	
	平均授精回数 (回)	分娩間隔 (日)	平均授精回数 (回)	分娩間隔 (日)
A農場 (PAG使用)	2.5	432	2.1	417
B農場 (PAG未使用)	2	431	2	479
C農場 (PAG使用)	2	414	1.8	413

- すべての農場でSS法での受胎率が一番高い。
- A農場SS法とCS法間で有意差が確認された ($p<0.01$)。
- C農場SS法とCS法間で有意差が確認され ($p<0.05$)、SS法とPG法間でも有意差が確認された ($p<0.01$)。

- A農場とC農場では、SS法導入後は繁殖成績が改善している。
- B農場では改善は確認されなかった。

改善された農家ではPAG検査を使用していた。

GAPってなあに?~畜産GAPについて~

近年、注目されている「GAP」は、Good Agricultural Practice の略で、直訳すると『良い農業のやり方』です。「GAP」は特別な取り組みではなく、酪農経営において、すでに実践していることがあります。今回はGAPの概要について説明します。

GAPとは?

「GAP」は、農業において、食品安全・環境保全・労働安全などの持続可能性を確保するための農業生産工程管理の取り組みです。

家畜・畜産物GAP(日本JGAP協会)では、7項目を取り組むことで、持続可能な農業経営の確立と消費者の信頼確保を目指しています。

農業の持続性に向けた7つの取組

- 農場運営
- 食品安全
- 環境保全
- 労働安全
- 人権・福祉
- 家畜衛生
- アニマルウェルフェア

GAP取り組みのメリット

- ・農場内における共通認識の醸成
- ・生産管理が効率化され、ロスが減少、生産性のUP
- ・食品安全・家畜衛生上・労働安全上のリスク低減
- ・教育・訓練による人材育成
- ・環境汚染防止、資源の有効活用、地域共生に寄与
- ・雇用の確保や販売物の付加価値向上(信頼度UP)

道内認証取得者の声

道具の場所が決まっているので、効率よく仕事ができる

資材の在庫整理が進み、倉庫に空間ができた



GAPって何から始めたらしい?

できることから、関心のあることから、無理せずはじめてみませんか?

【身近な取り組みの事例】

○マニュアル、ワンポイントマニュアルの作成



ミルカーシステム準備、片付け手順をラミネート加工して処理室に掲示



ミルカー作動パネルに番号をつけて操作手順をラベルシールで表示

○整理整頓



普及センターのHPにGAPの詳細情報を掲載しています。
こちらから



整理整頓は、作業効率が良くなる他、過剰在庫が解消されコスト低減につながります

「自分はだまされない」 そんなあなたは要注意！

だましの電話やメールはいつ、だれのもとへやってくるか全くわかりません。いざというときにだまされないため、「自分もやれられるかもしれない」という自分の弱さ・もろさに気づくことから始めてください。

以下の質問をチェックして、自分の心の弱さを確認してください。より多くの項目に該当する方ほどだまされる危険性が増します。

- 周りの人にはあまり相談したくない
- 頼られたら断れない方だ
- 相手に嫌われたくないという思いが強い方だ
- 忠告されても素直に従えない性格だ
- 専門家らしき人の意見には素直に従う方だ
- 判断が難しい事は我慢せずすぐに決めてしまいたい方だ
- 理屈で考えるよりも直感や経験によって行動する方だ
- 急ぎのようだとつい焦って行動してしまう人や話の怪しさに気づかない方だと思う
- もうけ話には興味がある方だ
- 誰とでも電話で話すのは好きな方だ



わたなべ教授の



本研究の目的: 著者を防ぐしなやかな地域連携モデルの研究開発
【独立行政法人科学技術振興機構 社会技術研究開発センター 研究開発プロジェクト】



監修: 立正大学心理学部対人・社会心理学科教授 西田公昭

→こちらもチェック
より詳しい診断をしてみたい方は、
右の二次元コードからアクセスしてみてください。
(下記のURLからもアクセス可能です)
【<https://app.defrec.jp>】



固定電話は在宅時でも留守番電話にして、相手を確認してから電話に出るようにすることで、詐欺被害を防止することができます。

北海道警察

爆発物テロの
未然防止にむけて

肥料、農薬の中には爆発物の原材料となる成分を含む物があります。
■ 盗難防止のため屋外に野積みせず、鍵の掛かる倉庫などに保管する
■ 盗難被害に遭ったときは、すぐに警察に通報する
など、適正な保管管理をお願いします。

■お問い合わせ、ご連絡先 枝幸警察署 電話 0163-62-0110

低マグネシウム血症(グラステタニー)について 乳牛のマグネシウム代謝異常

北海道中央NOSAI宗谷支所 中部家畜診療所 渡邊 青慈

乳牛の職業病のような乳熱(低カルシウム血症)はよくご存じだと思いますが、今回は、あまり馴染みが無いかもしれない低マグネシウム血症(以下、低Mg血症)と、乳牛のマグネシウム代謝異常について説明します。低Mg血症はグラステタニーと呼ばれることもあります、グラスは『牧草』、テタニーは『けいれん』という意味です。

Mgは乳牛の生体内では、およそ7割が骨に、残りの3割が筋肉や軟部組織に存在します。生体内ではホルモンによる調整を受けないため、口からの摂取と、腎臓からの排出でその血液中濃度が調節されています。したがって、腎機能が正常であれば、経口摂取の過剰あるいは不足が簡単に反映されます。その役割は、筋肉の収縮や神経伝達、細胞内代謝など多岐にわたり、全貌には不明な部分も残されています。

このようなMgですが、血液中濃度が低下した低Mg血症では、興奮や痙攣などの神経症状、食欲不振、起立不能、下痢などの症状が見られます。とりわけ放牧牛や舎飼の泌乳牛、妊娠末期に輸送された牛に発生しやすく、まれに哺乳中の子牛にも発生します。それぞれ放牧テタニー、舎飼テタニー、輸送テタニー、哺乳テタニーなどと呼ばれています。ただし、実際の診療では、こうした典型的なテタニーよりも、周産期疾病の治療中に、たまたま低Mg血症の併発を発見することが多いと思います。また、Mg不足飼料で飼養された牛群では、肝機能や繁殖成績低下が示唆されています。また、高Mgは筋肉の弛緩作用があり、安楽死に使われることもあります。血液中濃度が増加した高Mg血症でも神経症状が見られます。

さて、低Mg血症の原因は、未だ完全にはわかっていませんが、消化管からのMg吸収阻害と、土壌や牧草の低Mg含量が挙げられます。アンモニア含量の高いサイレージや、高タンパク質飼料の給餌、窒素含量の高い飼料(伸びすぎた草など)の給餌は、第一胃内アンモニア濃度を増加させ、第一胃のMg吸収を阻害します。また、日本では採草地の多くが火山灰土壌であり、Mg含量が少ないため、堆肥中心の肥料散布を行った場合などに、低Mg、高窒素、高カリウム飼料が出来上がります。哺乳テタニーは、4~5週齢以降にMgの吸収量が低下する一方で、必要量が増加するため、全乳や低Mg粗飼料だけで飼養されている場合に発生すると考えられています。

低Mg血症の治療は、Mg製剤の血管内投与や皮下投与、経口投与が行われます。暴れまわる牛に対しては、鎮静を行う場合もあります。症状は急速に進むため、できるだけ早く治療にかかる必要があります。また、代謝プロファイルテスト等で、低Mg血症が疑われた牛群に対しては、試料中のMg含量の増加、草地へのMg(苦土)散布などが行われています。

あれこれ説明してきましたが、昨今では、飼料作物の作成技術向上により、Mg欠乏土壌の継続的な使用を行わなければ、低Mg血症テタニーの発生はほとんどありません。私の経験ですが、中部診療所管内でも、低Mg血症を見かけるのは、一年間に2~3頭ほどです。また、神経症状や起立不能での往診時には、ほとんど血中Mg値を調べています。したがって、低Mg血症を過度に気に掛ける必要はありませんが、今回の説明が、代謝プロファイルテストや飼料分析などの実施時に何かの役に立てれば幸いです。



「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法」について

JA北海道厚生連 旭川厚生病院 薬剤部 係長 久保 淳一

2019年末から始まった新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は未だ先の見えない状況が続いている。しかし、手探りであった初期の頃より様々なデータが集積されてきており、わかってきたこともあります。今回は新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について現在わかっていることを紹介致します。

○感染経路について

新型コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口、鼻や眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手指で口、鼻や眼の粘膜に触れることで起こります。そのため、新型コロナウイルス感染対策のポイントは以下の2点となります。

- ・ウイルスを含む飛沫が目、鼻、口の粘膜に付着するのを防ぐ
- ・ウイルスが付着した手で目、鼻、口の粘膜と接触するのを防ぐ

ウイルスを含む飛沫が目、鼻、口の粘膜に付着するのを防ぐためには、人との距離を確保し、会話時にマスクを着用します。

ウイルスが付着した手で目、鼻、口の粘膜と接触するのを防ぐためには、手指のウイルスは洗い流すことが大切です。さらに、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。

○手や指などのウイルス対策

1. 手洗い

手や指などについてのウイルスの対策としては、丁寧な手洗いが最も重要となります。手や指などに付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで約1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと約1/10000にまで減らすことができます。

手洗いの後に、アルコール消毒液を使用する必要はありません。

**石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。**



手洗いを丁寧に行うことでの、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い	残存ウイルス	
手洗いなし		約 100万 個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

厚生労働省、経済産業省、消費者庁、新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」より一部抜粋

2. アルコール（濃度70%以上95%以下のエタノール）

手洗いの設備などが近くになく、手洗いがすぐにできない様な状況では、アルコール消毒液も有効です。また、手や指など人体に用いる場合は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「医薬品・医薬部外品」（「医薬品」「医薬部外品」との表示のあるもの）を使用してください。

＜使用方法＞濃度70%以上95%以下の（☆）のエタノールを含む製品を用いて、よくすりこみます。

（☆）60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があるとする報告があり、70%以上のエタノール含有製品が入手困難な場合には、60%台のエタノール含有製品を使用した消毒でも問題ありません。

＜注意事項＞

※アルコール過敏症の方は使用を控えてください。

○モノに付着したウイルス対策

厚生労働省のホームページには様々な対策法が紹介されています。その一部を紹介します。

1. 熱水

食器や箸などの物品は、熱水でウイルスを死滅させることができます。

＜使用方法＞80℃の熱水に10分間さらします。

2. 塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）

テーブル、ドアノブなどには、市販の塩素系漂白剤の主成分である次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

＜使用方法＞市販の家庭用漂白剤を、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて拭き、その後、水拭きしましょう。

＜注意事項＞

※塩素に過敏な方は使用を控えてください。

※目に入ったり、皮膚についたらしないよう注意してください。

※飲み込んだり、吸い込んだりしないよう注意してください。

※酸性のものと混ぜると塩素ガスが発生して危険なため注意してください。

※次亜塩素酸ナトリウムは金属製のものに使用すると、腐食する可能性があるため注意してください。



参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】	
・換気をしてください。	
・家庭用手錠を適用してください。	
・他の薬品と混ぜないでください。	
・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。	

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品25mL（商品付属のキャップ1杯）※ ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）が最安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL（商品付属のキャップ1/2杯）

3. 洗剤(界面活性剤)

テーブル、ドアノブなどには、市販の家庭用洗剤の主成分である「界面活性剤」も一部有効です。現在、9種類の界面活性剤が新型コロナウイルスに有効であることがNITEの検証により確認されています。

*NITE: 独立行政法人 製品評価技術基盤機構

試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム (0.1%以上)
- ▶ アルキルグリコシド (0.1%以上)
- ▶ アルキルアミンオキシド (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンザルコニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンゼトニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01以上)
- ▶ ポリオキシエチレンアルキルエーテル (0.2%以上)
- ▶ 純石けん分(脂肪酸カリウム) (0.24%以上)
- ▶ 純石けん分(脂肪酸ナトリウム) (0.22%以上)



NITEウェブサイト



<使用方法> 有効な界面活性剤が含まれている家庭用洗剤を選びます。

- ① 家具用洗剤の場合、製品記載の使用方法に従ってそのまま使用してください。
- ② 台所用洗剤の場合、薄めて使用してください。

有効な界面活性剤を含む洗剤のリストや、洗剤の使い方がNITEウェブサイトにて公開されています。

<https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html>

<注意事項>

※目に入らないよう注意してください。

※原則、手指や皮膚に使用しないでください。(手指用の製品は使用できます。)

※飲み込んだり、吸い込んだりしないよう注意してください。

4. アルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)

<使用方法> 濃度70%以上95%以下(☆)のエタノールを含む製品を用いて拭き取ります。

(☆) 60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があるとする報告があり、70%以上のエタノール含有製品が入手困難な場合には、60%台のエタノール含有製品を使用した消毒でも問題ありません。

<注意事項>

※アルコール過敏症の方は使用を控えてください。

新型コロナウイルスに有効とされている消毒・除菌方法について一部を紹介させて頂きました。消毒薬の中には誤った使用方法をすると体に害を及ぼしたり、モノの劣化につながったりすることもあります。現在、「消毒」や「除菌」の効果をうたう様々な製品が出回っていますが、目的にあつた製品を、正しく選び、正しい方法で使用しましょう。

参考: 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について | 厚生労働省 ([mhlw.go.jp](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html))
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

いあわせせいっぽい♪

犬飼 拓哉さん
希央理さん



お二人の出会いは？

夫・妻 狩別神社祭

お互いの第一印象は？

夫 明るく社交的

妻 年齢よりも若く見えた

思い出に残るデートは？

夫 初めて行った稚内

妻 結婚指輪を選びに行った

お互いの「ここが好き！」と思うところは？

夫 楽しい気分してくれる

妻 頼りになる

結婚したと実感するときは？

夫 体調を崩した時

妻 病院で名前を呼ばれた時

どのような家庭を築いていきたいですか？

夫 笑顔の多い家庭

妻 思いやりのある家庭

お互いにメッセージをお願いします。

夫 これからもよろしく！

妻 いつもありがとうございます、これからもよろしくお願いします



Aコープ浜頓別店 (ラ・ラック) 新春初売り

令和4年1月5日(水)

午前12時開店!!



皆様のご来店を心よりお待ちしております。

理事会便り

第7回定例理事会
時 期 令和3年9月29日（水）10時30分
場 所 農協大會議室

報告事項

- 定期監査の報告について
- 8月末各取扱実績、クミカン実績および生乳生産状況について
- 資金の貸付実行について
- 信用事業および共済事業の相談、苦情等対応状況について

- CCS定期確認結果について
- 疑わしい取引の届出状況について
- 各委員会の開催について
- 地区酪農の開催報告について
- その他

協議事項

- 下期事業計画について
- 燃料手当の支給基準について
- ラ・ラック店内金融店舗の改修工事について
- J A北海道大会組織討議の提出について
- その他

第8回定例理事会

時 期 令和3年10月28日（木）10時30分
場 所 農協大會議室

報告事項

- 9月末各部門の取扱実績、クミカン実績、生乳生産状況について
- 資金の貸付実行について
- J A共済コンプライアンス点検結果について
- 監査代替的調査・内部監査報告について
- 各委員会の開催について
- その他

協議事項

- 与信限度額及び信用供与等限度額の設定ならびに変更について
- 資金の貸付について
- 金融共済店の窓口営業時間の昼休み導入について
- 労働保険事務組合事務処理規程の改正について
- 令和4年度當農計画の樹立について
- 経済事業にかかる業務統一について
- 地区別懇談会の開催結果について
- 年末手当の支給基準について
- その他

- 与信限度額及び信用供与等限度額の変更について
- 資金の貸付について
- JA地区別懇談会の開催について
- その他

組合概要

単位:人、千円
令和3年11月30日現在
正組合員 215
准組合員 3,180
出資金残高 1,070,278
販売取扱高 7,422,110
購買品供給高 3,581,521
店舗購買品供給高 537,152
給油購買品供給高 373,240
貯金残高 14,560,320
貸付金残高 4,761,011
長期共済保有高 31,011,830

第9回定例理事会
時 期 令和3年11月22日（月）10時30分
場 所 農協大會議室

報告事項

- 10月末各部門の取扱実績、生乳生産状況及びクミカン実績について
- 資金の貸付実行について
- 各委員会の報告について

協議事項

- 与信限度額及び信用供与等限度額の設定ならびに変更について

- 資金の貸付について
- 金融共済店の窓口営業時間の昼休み導入について
- 労働保険事務組合事務処理規程の改正について
- 令和4年度當農計画の樹立について
- 経済事業にかかる業務統一について
- 地区別懇談会の開催結果について
- 年末手当の支給基準について
- その他

- 資金の貸付について
- 金融共済店の窓口営業時間の昼休み導入について
- 労働保険事務組合事務処理規程の改正について
- 令和4年度當農計画の樹立について
- 経済事業にかかる業務統一について
- 地区別懇談会の開催結果について
- 年末手当の支給基準について
- その他

農業者年金の メリット

- 少子高齢化時代に強い積立方式の年金
- 公的年金ならではの税制上の優遇措置
- 終身年金で80歳までの保証付き
- 農業の担い手には手厚い政策支援

JAひがし宗谷 Information

農業者の皆様へ 農業者年金のご案内

老後生活の備えは十分ですか?農業者年金は、国民年金第1号被保険者(保険料納付免税者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

*加入される方は、国民年金の付加年金(付加保険料月額400円)への加入も必要となります。

詳しくは、営農部まで
お問い合わせください。

窓口 営農部

浜頓別本所 ☎01634-2-2229
猿払支所 ☎01635-2-3311
中頓別支所 ☎01634-6-1231



牛乳をつかったレシピ♪



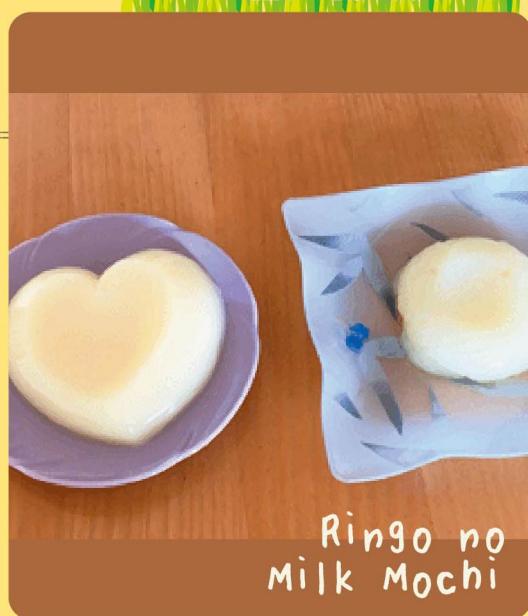
レシピ提供:一般社団法人 Jミルク

りんごのミルク餅

2人分

材料
牛乳…150ml
片栗粉…大さじ5(45g)
砂糖…大さじ2(18g)
りんごジュース(100%果汁)…100ml
純りんご酢…小さじ1(5ml)

- 作り方
- ①砂糖、片栗粉、りんごジュース、りんご酢をよく混ぜる。
 - ②①に牛乳を少しずつ入れ、片栗粉をしつかり溶く。
 - ③②を中火にかけ、鍋底を混ぜながら2分程度加熱する。
 - ④固まってきたら少し火を弱め、ここからさらに5分しつかり練り上げる。
 - ⑤ひとまとまりになり、艶が出てきたら火からおろし、ラップを敷いた容器に流し入れ、表面にもしつかりラップをして、冷蔵庫で1時間程度冷やし固める。



Ringo no Milk Mochi

チーズをまとったお肉、野菜がおいしい 基本のホエイ鍋

2人分

材料 A
牛乳…400ml
砂糖…小さじ2
米酢…大さじ2
ポン酢しようゆ(お好みで調整)…大さじ4~5
しゃぶしゃぶ用豚バラ肉(脂身の少ないもの)…200g
白ねぎ(斜め千切り)…1/2本
水菜(7cmに切る)…75g
絹ごし豆腐…1/2丁(200g)→ペーパーで水分をきり、ひと口大に切る
生しいたけ…1パック(6枚)→笠に切込みを入れ、軸は千切り
メのゴはん(鍋つゆの量で加減)…適量

<おすすめの具材>
牛薄切り肉、トマト、白菜、舞茸、しめじ、えのきだけ、油揚げ、ニラ、にんじん

- 作り方
- ①鍋にAを合わせて底を混ぜながら煮立てる。
※砂糖を合わせておくことで、鍋底の焦げ付き防止に
 - ②沸々してきたら米酢を加え、蓋をして火を止め3分おく。
さっくり混ぜ、牛乳が分離したら、ポン酢しようゆを加えて味を調える。(鍋つゆの完成)
 - ③鍋つゆに野菜、豆腐を加え、豚肉に火を通しながら、豚肉で野菜をくるんでいただく。
 - ④残った鍋つゆを沸かし、メのゴはんを加え、鍋つゆを含ませるようにして煮る。
※味が薄い場合は、ポン酢しようゆを少量かけてください。



kihon no Hoeinabe

ひがし宗谷

Higashisouya Publication 2022/1

1
2022 No.22

令和4年1月1日発行

- 発行・編集/JAひがし宗谷・管理部「ひがし宗谷」編集係
- 住所/北海道枝幸郡浜頓別町大通2丁目19番地
- 電話/(01634)2-2229(代表) FAX/(01634)2-3109
- ホームページアドレス/<http://www.ja-esoya.com>
- Eメールアドレス/info@ja-esoya.com



自動車共済ご契約のお車の事故やトラブルは
ご契約のJA(業務時間内)もしくは

フリーダイヤル
0120

0120-258931