

# ひがし宗谷

1

2023 No.25

Higashisouya  
Publication  
2023/1

謹 賀 新 年



中頓別町小学校食育授業

# 令和5年の年頭にあたり



東宗谷農業協同組合  
代表理事組合長

## 佐藤 裕司

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、組合員・役職員が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しまして、改めて敬意と感謝を申し上げます。

昨年の本道農業につきましては、春先は天候に恵まれ地域によって少雨の影響が見られたものの、その後は順調に推移しております。ただ、6月の降雹、8月の記録的な大雨、9月の台風により、一部地域の作物によつては、生育に大きな影響が出たものがありました。収穫作業は総じて順調に進み、天候の影響を大きく受けた作物を除いては平年作を確保することができました。

しかしながら、新型コロナウイルスとの戦

いが長期化し、各農畜産物の消費は依然として低迷しております。さらに、国際競争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが、農業経営に与える影響は甚大であります。JAグループ北海道と連携しその対応を図つて参ります。

生乳においては、乳製品在庫の関係から年度内での生産抑制、更に次年度においても抑制の方向として乳価交渉を行い、所得確保に向け進めている状況にあります。

コロナ禍、国際競争によつて、世界の食料需給事情が一変しました。輸出制限を行い、自国の食料を確保する各国の動きが活発化し、世界的な人口増加による食料不足問題など食料争奪合戦がすでに始まっています。我が国の食料を安定的にどう確保するのか。今こそ大いに食料安全保障の国民的議論が必要となっております。

日本の食料基地であるという使命感に立ち、食料の安定生産・安定供給と農畜産物の需要拡大を両輪として引き続き取り組んで参ります。

農業を取り巻く環境は厳しい状況が続いておりますが、このような状況であるからこ

そ、協同組合運動の原点に立ち返り、相互扶助の精神に基づき互いに協力し、力を合わせこの難局を乗り越える必要があります。

結びになります。本年は卯年です。卯は「家内安全」、また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。この謂われにあやかり、本年が豊穰の年となること、新型コロナウイルスの1日も早い終息と皆様のご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

# 謹賀新年

令和5年 元旦



# ひがし宗谷

table of contents

2023

1

No.25

P2 新年あいさつ 代表理事組合長 佐藤 裕司

P4

トピックス

JA秋の大感謝祭・コンプライアンス研修  
スマート農業・浜頓別町酪農民同盟研修会  
地区別懇談会・ラ・ラック新春初売り  
Aコープ浜頓別店(ラ・ラック)

P7

JAひがし宗谷女性部活動報告

女性部

P9

JAひがし宗谷中頓別支所女性部活動報告

P10

JAひがし宗谷中頓別支所青年部活動報告

青年部

P11

JAグループ通信

P12

子牛の初乳給与

普及センター

P13

上手に使おう!経口補液剤

NOSAI

P14

新型コロナウイルス感染症対策

厚生病院

“手洗い”のポイント

P16

北海道警察公式防犯アプリほくとポリス

枝幸警察署

P17

理事会だより・組合概要・しあわせいっぱい

別紙

クロスワード

今号の景品は  
よつ葉乳製品のギフトセット!!!を  
抽選でプレゼント!

## 2022年JAひがし宗谷秋の大感謝祭

10月7日・8日JAひがし宗谷事務所で秋の大感謝祭が開催されました。当日は会議室を展示会場にし、コロナ感染対策も施されたなかで3年ぶりの開催となりました。会場で



は冬タイヤ、家電製品、各種生産資材などを展示し、JA・メーカー担当者が商品の機能性などを紹介、販売しました。天気が悪い中沢山のお客様にご来場いただきました。



キッチンカーが6台出店大盛況でした!!

## コンプライアンス研修を開催

11月10日組合長をはじめ役職員を対象にコンプライアンス研修会が開催されました。

ハラスメントはいつでもどの職場でも起こりえる問題であり、日頃よりコンプライアンスに対する取組みが重要となります。

この研修はハラスメントや情報セキュリティ問題等の違反、法令には違反していなくても個人の倫理観やモラルの欠如が原因によるコンプライアンス違反を未然に防ぐ目的があります。

研修会では個人情報の取扱や著作権・肖像権、コンプライアンスに求められる心構えについて、最新のSNS問題等の違反事例を交えながら学びました。

コンプライアンス違反は組合員や取引先からの信頼を失います。一度失ってしまった信頼を取り戻すことは容易ではありません。役職員一人一人が職場内、以外を問わずコンプライアンスをより身近なものとして意識する研修となりました。

※研修講師：青山プロダクション 青山夕香



日本中のミルクファンのみなさま  
牛乳に関わるお仕事のみなさま  
一緒に投稿しませんか😊

# #牛乳料理部

Jミルクレシピ 🔍

いろいろ挑戦してみてね!



牛乳・乳製品を使った料理を作り、ご自身のアカウントで  
ハッシュタグをつけて投稿すれば **あなたも部員!**

部員大募集





## 北海道スマート農業SUMMIT2022視察

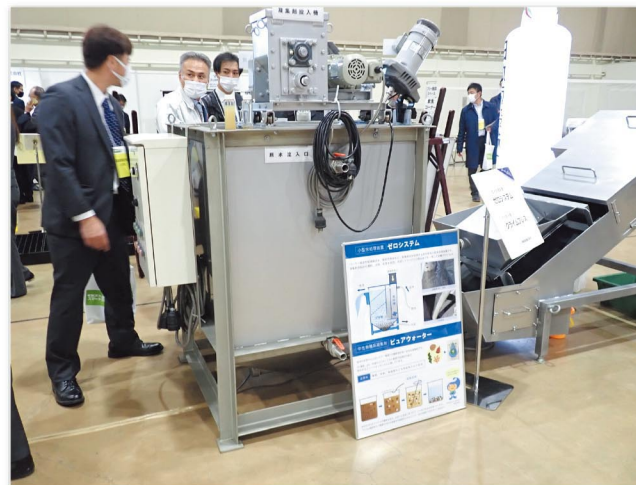
11月15日札幌市アクセスサッポロにて、「北海道スマート農業SUMMIT」が開催されました。

北海道でスマート農業の最先端に触れるこのイベントは2019年より開催しており、本年も生産者を中心に、1日で約1,000名の農業関係者の来場があり、生産者と企業や団体との交流の場となっています。

北海道のみならず、日本の農業は生産者の高齢化、新

規就農者の減少、農産物の高付加価値化が深刻な課題となっています。これらの課題を解決する有効な手段の一つとして、スマート農業の技術は期待されています。

本イベントが新しい技術と情報の出会いの場となり、その後の社会実装に繋がり、組合員の皆さんに情報提供して行けたらと思います。



## 浜頓別町酪農民同盟研修会の開催

11月18日東宗谷農協本所会議室にて北海道大学大学院農学研究院・准教授 清水池義治氏を講師に招き『コロナ禍における生乳需給動向と今後の酪農の方向性』研修会（主催：浜頓別町酪農民同盟-会長中島武弘）が開催されました。以下研修会の内容について要約致しました。

「アニマルウェルフェア」について、誤解、概念等の説明の上、特定な飼養を行うことではなく動物が快適に過ごせる環境を保つことであるとした。

「コロナ禍の生乳需給への影響」と題して、過去の計画減産によるバター不足及び数年来の需給状況、府県においては北海道からの移送により需給対応を行っている。

乳製品の需給について、海外においての対応及び日本の対応、国内においては、府県の状況及び北海道の状況、乳

製品過剰在庫処理については、生産者・メーカー・国の負担によって実施されているが更なる国の支援が必要である。

また、改正畜安法により系統外出荷者においては、需給調整コストの未負担、生産抑制への協力がなされていない等の課題があり、系統指定団体の重要性が一層重要となっている。

酪農家・農協の課題としては、乳製品在庫過剰は暫く続くと考えられ、全国的な共同負担を通じた在庫削減対策の継続・強化、国産粗飼料の生産拡大、安定供給、消費者へのメッセージ発信及び理解が一層必要等の方向性を含めた研修となりました。



清水池准教授

## 地区別懇談会

令和4年12月1日（浜頓別、中頓別地区）、2日（猿払地区）に地区別懇談会が開催されました。

冒頭の組合長の挨拶では、かつてない厳しい酪農情勢のなか、乳価の引上げ状況や生産抑制、また、国や自治体、JA・連合会等による支援対策等について述べられました。出席された組合員からは価格高騰や乳価の要請など経営不安への意見が多くみられました。



### 〈主な意見・要望〉

- 乳価の値上げ要請はもっと強力にすべき。
- 生産者が負担して乳製品在庫処理している中で、輸入を継続的に行っているのは如何なものか、生産資材等の高騰も末端の生産者が負担している。
- 乳製品消費拡大の手法を検討すべき。購入した人に1パックでも付けるとか。
- 道内において極端に生乳増産した地域があり余波で生産者全体が影響を受けている、量を確保し価格安定とすべき。
- 収益減少に対する経費節減策として、支所の今後の方向性を検討しては。
- 職員の退職に伴う原因究明、職場環境を良くして働き甲斐のあるJAを目指してほしい。
- バイオマス事業の今後の方向性
- 経営が厳しい中、償還は待ってもらえないのか。いくら搾っても赤字になる。酪農の将来が見えない。
- 来年もJA独自支援の検討をしてほしい。
- ホクレン以外の系統外の生乳販売の状況について
- 預託料の条例改正について、JAの経営も厳しいのは分かるが、組合員としてはこの状況下で上げるには抵抗がある。
- 飲用と加工の格差が広がっているが、今後の方向性について

Aコープ浜頓別店  
(ラ・ラック)  
新春初売り

令和5年

1月5日(木)

午前12時開店!!

皆様のご来店を  
心よりお待ちしております。

Aコープ浜頓別店(ラ・ラック)  
Instagram 始めました。



Instagram



LINE



Facebook

# 女性部 活動報告



## JAとの懇談会

10月12日にJAと女性部との懇談会が開催されました。

20名部員の方が参加し、各部門の情勢や今後の酪農業界の方向性などを話して頂きました。

質疑応答では昨今の厳しい状況をどう対処していくかなどのお話が上がり、酪農経営に役立つ懇談会ができました。



## 経営グループ 簿記勉強会

経営グループでは普及センターの方を講師にお招きして10月中旬から農業簿記の勉強会を開催しています。初心者の方でも理解できるように基礎の部分から解説してもらっています。若い世代の方も参加しています。



## 女性部本部 脱脂粉乳を使った料理交流会

11/24に女性部で脱脂粉乳を使った料理交流会を行いました。脱脂粉乳の在庫削減に協力できるように脱脂粉乳を用いて白玉・ナン・ビーフストロガノフを作りました。

ナンは手ごねで作りましたが思った以上に生地のコシが強くこねるのも伸ばすのも大変でした。そのコシは焼いた後も残っていて食べ応えのあるナンに仕上がっていました。

ビーフストロガノフは使用する材料は多いものの、作業工程は切って炒めて煮るとシンプルであり、煮込む時間も長くないので手軽に作れる料理でした。

白玉やナンはそのまま食べても脱脂粉乳のおかげでほんのりと甘くなっておりとても美味しかったです。

ナン生地のべたつきを抑えるポイント

- ① 水分量をしっかり量る
- ② 加える水は温水を使う



## 家庭グループ 花のオーナメント

10月25日に家庭グループで布のキットを使った木目込み式花のオーナメントを作成しました。切れ込みの入った発泡スチロールに切れ地とフェルトを乗せ、切れ地の端を切れ込みに埋め込んで作るため、立体感と柔らかさが良く表現されておりとても可愛いオーナメントとなりました。

木目込みとは？…布の切れ地を貼りその端の部分の溝に埋め込む手法であり、木目込み人形を作る際に使われる。





# JAひがし宗谷 中頓別町女性部



## ◎JAと女性部との懇談会の開催

10月12日に東宗谷農協本所会議室にてJAと女性部の懇談会を実施いたしました。

東宗谷農協女性部と合同開催させていただき、酪農情勢や、ラックの要望などを質疑応答形式で行いました。中頓別からは4名が出席致しました。

## ◎女性部視察旅行

10月14日にJAひがし宗谷中頓別町女性部視察研修で神居町の二階果樹園へ行ってきました。当日は天候にも恵まれ、3年ぶりの開催ということで、久々の研修を満喫しました。

地元行事の積極的参加や販路拡大など精力的な方々でしたので、参考にしながら今後の活動に取り組んでいきたいと思ひます。



## ◎宗谷地区フレッシュミズ研修会

11月16日に宗谷地区フレミズ研修会が開催され、東宗谷農協本所会議室にてWEB形式で参加いたしました。

今回の研修内容については「生花のスワッグ作り」で東宗谷のフレミズさんと合同開催で交流を深めつつ作成しました。



# 青年部 活動報告



こんにちは！今年も昨年につきコロナ禍での活動となっており、各行事が中止になる中、9月以降徐々にコロナが落ち着いて来た事もあり、浜頓別町では3年ぶりにふるさとまつりin浜頓別が10月2日に行われました。東宗谷農協青年部では牛乳・乳製品の無料配布を行い沢山の方達に喜んでいただきました。これを機に少しでも乳製品の消費拡大につながればと思います。

近年私達酪農家にはとても危機的な情勢となっておりますが、少しでも自分達で出来る事を青年部の活動を通して行っていきたいです。

まだ新型コロナウイルス感染症も予断を許さない状況ではありますが、感染予防対策を行いながら少しでも活動を行えるよう協議して参ります。

## JAひがし宗谷青年部・中頓別町青年部

### 宗谷地区青年部連絡協議会秋期研修会

11月9日にJAひがし宗谷 本所会議室にて宗谷地区青年部の秋期研修会が実施されました。当日は活動実績発表や12月に開催される青年部大会での「動画で発信！農の魅力」コンテスト応募作品の上映や純農BOY宗谷地区代表の出陣式が催されました。また、午後からはホクレン稚内支所の方々との意見交換会が開かれ、農業情勢や今後も相互に協力できるよう意見が交わされました。



### 食育活動について

中頓別町でも新型コロナウイルスの感染症拡大の影響により11月に予定していた小学生の牧場体験が残念ながら中止となってしまいましたが、12月14日に中頓別町小学校（3年生・4年生対象）を訪問しバター作り体験を実施し交流を深めました。今後も継続的な事業として、地域の基幹産業である酪農について身近に感じてもらい、食と農の大切さを伝えていければと思います。



### 全道JA青年部大会について

12月8日・9日に第71回全道JA青年部大会が札幌パークホテルで開催され、青年部役員2名が出席いたしました。



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

## JA北海道中央会



### ◆HTBまつりにてJAカレーガチャを開催!

9月30日～10月2日の3日間、さっぽろ創世スクエアにてHTBまつり2022が開催され、JAグループ北海道では、米の消費拡大を目的にブースを出展しました。



ブースでは「ガチャ」を活用し、1回1000円で道内JAのレトルトカレーやOnちゃんグッズが当たるイベントを行い、590回を超える参加をいただきました。

期間中は、「国消国産」に関するSNS投稿をした方が数量限定で挑戦できる無料ガチャ企画も行いました。ブースには、お笑い芸人錦鯉のお二人やイチモ二農園で米づくりに挑戦した田口彩夏アナウンサーも訪れ、大いに盛り上がりしました。(本イベントの売上の一部は、子ども食堂に寄付いたします)

今後も食と農への理解を促し、サポーターづくりを進めるとともに、国消国産を広く周知するための情報発信を強化して参ります。



## JA北海道信連



### ◆親子で学ぼう! あぐりキッチン教室

JAバンク北海道の食育活動として、JA・農協観光・上川生産連と連携して、親子で農産物の収穫・調理を体験するバスツアー企画を10月から12月に実施します。稲刈りをして新米でおにぎりを作るなど、農業体験が初めての親子でも楽しめるプランを用意しています。食への関心を高める企画を通じて、北海道農業のサポーターづくりを進めて参ります。



稲刈りの様子



## JA共済連北海道



### ◆自動車共済お見積り キャンペーンを実施

JA共済では、『自動車共済お見積りキャンペーン』を実施しています。キャンペーンWebサイトへご応募いただいた方の中から、抽選で13,500名様にお掃除ロボットなど素敵な賞品を用意しています。キャンペーンは令和5年3月31日(金)迄です。この機会にJA共済のホームページへのアクセスお待ちしております!



## ホクレン



### ◆UHBテレビにてミニ番組スタート

ホクレンとUHBが共同制作したミニTV番組「それはまるでトリンドルな1日でした。」が9月6日よりスタートしました。放送は、毎週火曜日・午後9時54分からです。農業現場に訪れたトリンドル玲奈さんが、農畜産物の調理・食事などを通じて、北海道農業の美しさや食材の魅力をお届けする新番組です。UHBの公式Youtubeチャンネルで配信中の長尺編と併せて、ぜひご視聴ください。



それはまるで  
トリンドルな  
1日でした。



## JA北海道厚生連



### ◆看護師採用HPを開設

このたび、看護師採用専門ホームページを開設しました。それぞれの事業所を紹介しながら、地域医療を共に支えてくれる仲間を募集しています。下記QRコードよりサイト閲覧が可能ですので、より多くの方々にアクセスをお待ちしています。また、Twitter (@kouseihosp\_ns) でも最新情報を発信



# 子牛の初乳給与について

12月になり、寒さも本格的になってきました。  
今回は、冬の寒い時期を子牛が健康に乗り切れるように子牛の初乳給与について説明します。

## ◇初乳とは？

初乳とは、母牛が分娩してから、一番最初に搾った生乳を示します。  
子牛は体内に免疫を獲得せず産まれるため病原体に対する抵抗力がなく、環境中に存在する病原体に簡単に感染してしまいます。これを防ぐためにも品質の良い初乳を6時間以内に、3L以上（飲めれば飲むだけ）飲ませ、免疫グロブリンを獲得させることが重要です。  
また、子牛に初乳を給与する前に、初乳の品質評価を行きましょう。

## ◇摂取した初乳中の免疫グロブリン量による子牛への影響

免疫グロブリンを十分に獲得することで、子牛の疾病低減や育成期の増体向上に繋がります。

## ◇初乳の品質評価

初乳中における免疫グロブリン含有量の評価には、比重計や糖度計が利用されています。  
糖度計で計測した数値は純粋な糖度ではなく、「Brix 値」といわれるもので、この Brix 値と初乳中の免疫グロブリン濃度には高い相関があることが分かっています。

### ・比重計



緑：免疫グロブリンとして 47mg/ml 以上  
黄色：免疫グロブリンとして 20-50mg  
赤：免疫グロブリンとして 20mg/ml 以下

### ・糖度計 (Brix 計)



アナログ糖度計

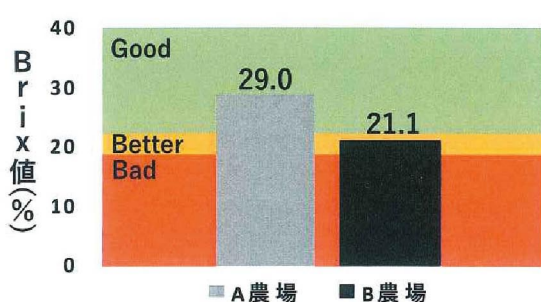


デジタル糖度計

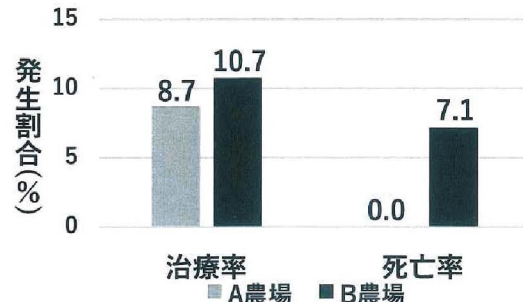
良質な初乳：Brix 値 22%以上  
⇒3L 以上給与（飲むだけ給与）  
免疫グロブリン不足：19-22%未満  
⇒初乳製剤を併給  
品質に問題あり：19%未満  
⇒できるだけ給与しない

## ◇東宗谷農協管内の農場における初乳品質調査の結果

東宗谷農協管内の農場で、初乳の Brix 値を計測したところ以下の結果となりました。



農場における初乳の Brix 値の比較(2022.9~10)



農場における生後1ヶ月までの子牛治療率・死亡率の比較(2022.1~7)

Brix 値の高い初乳を子牛に給与している農場は、治療率、死亡率ともに低いことがわかります。

子牛を疾病から守るためにも、給与する前に一度初乳の Brix 値を計測してみませんか？

不明な点や、技術に関するお問い合わせは  
宗谷農業改良普及センター（TEL01634-6-1414）までご連絡ください！



# 上手に使おう！経口補液剤

今年も寒い季節がやってきました。寒い時期はどうしても子牛は下痢をしやすいです。

もちろん下痢は予防するのがまず第一。しかし、そうはいつても子牛は未熟でとてもデリケートな生き物。全てを防ぐことは難しいかもしれません。そこで大切になってくるのが、下痢の際の対処法です。

今回は対処法の一つである経口補液の話をしていきます。

## 脱水が及ぼす影響

下痢をすると、体から多くの水分が出てしまい、脱水が起こります。体内に存在する水分は体液と呼ばれ、主に水と電解質からなります。水は細胞の内外あちこちに分布して、体を循環しながら酸素や栄養、老廃物を運搬する役割を持ち、冷めにくい性質を持つことから体温維持にも役立てられています。一方で、ナトリウム(Na)やカリウム(K)、クロール(Cl)といった電解質は細胞の内外で濃度が異なり、この濃度差によって様々な体の働きを担っています。身近な例としては、分娩後の親牛が低カルシウム(Ca)に陥ると立てなくなることがありますが、これは電解質のひとつであるCaが不足したことで、Caの出入りを利用して伸び縮みする筋肉がうまく動かなくなるために起こります。このように生命活動を維持するうえで欠かせない体液ですから、脱水が起こると体のあちこちで不具合が出始め、代謝がうまくいかなくなることでアシドーシスが起これ、更にはショック症状を起これ、最悪の場合死に至るのです。

## 経口補液のいろは

経口補液とは、その名の通り水分や電解質を経口で補うためのもので、主に粉末状の製品をぬるま湯に溶かして与えます。

経口補液剤は含まれる成分の割合の違いによって、大きく二つのタイプに分けることができます。

### ①OS-1型(カーフライトS/エレクトロプラスA)

電解質中の塩分(Na)の割合が高いタイプ。

失われた体液をより素早く補充し、脱水を改善する。

### ②スポーツドリンク型(サラーロン)

糖分の割合が高いタイプ。消耗したエネルギーの補給に最適。

このように得意とすることが異なるため、使い分けの

も良いです。もし、管理が大変だからひとつにしたい!ということであれば、脱水の改善をより得意とする①の方が良いかもしれません。

飲ませるタイミングとしては、ミルクに混ぜずに哺乳後数時間空けてからが良いでしょう。なぜならば、第四胃に運ばれたミルクの濃度や浸透圧を変化させてしまわないようにするためです。ミルクの濃度は、第四胃でカード形成が行われ固形化することにより、消化吸収されやすいよう調整されています。そして、哺乳の際には子牛特有の反応である第二胃溝反射により、ミルクは食道からパイプ状となった第二胃溝を通して直接第四胃に流れ込みますが、これが元通りになるには少し時間がかかります。

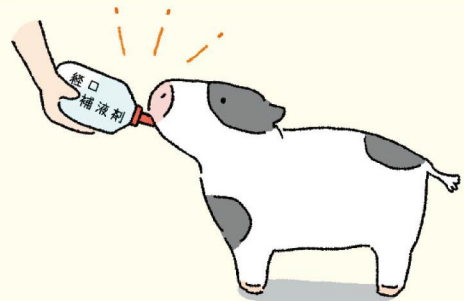
経口補液剤を使った脱水の改善は現場ですぐに、そして手軽に行える対処法であり、軽度～中等度の下痢に大変効果的です。ただし、下痢が酷くて立てないなど既に状態が悪化してしまった際は静脈内補液を必要とする場合がありますので、獣医師に診療を依頼してください。

### ～経口補液剤の主な成分～

電解質：失った分を補給し水の吸収を助ける

糖分/アミノ酸：エネルギー補給と水の吸収を助ける

アルカリ化剤：アシドーシスを改善する



# 新型コロナウイルス感染症対策 “手洗い”のポイント

JA北海道厚生連 旭川厚生病院  
感染対策科 小林 かおり

新型コロナウイルス感染症の発生は現在も続いています。自分自身や大切な人を守るため、日頃から感染症対策を行うことが必要でしょう。今回は、対策の一つである“手洗い”についてご紹介します。

ウイルスは手についただけでは感染しませんが、その手で目や鼻、口に触ると「粘膜」から体に入り込み、感染します。人は無意識に何度も目や鼻、口など顔に触るため、手洗いも重要な対策です。

## 手洗いの効果

手指に付着しているウイルス量は、流水による15秒の手洗いで1/100に、石鹸で10秒もみ洗いし流水で15秒すすいだ場合には、1/10,000まで減らすことができます。石鹸と流水による手洗いを行うことが、重要であると言えるでしょう。

また新型コロナウイルスは、アルコールによって「膜」が壊れ無毒化されるため、手指消毒用アルコールによる手の消毒も有効です。

## 手洗いの方法

指先、指の間、手首、手のしわは汚れが残りやすいため、念入りに洗いましょう。

手が濡れているとウイルスや菌がつきやすくなるため、手洗い後は清潔なタオルやペーパータオルでよく水気を拭き取って乾かします。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

## 手洗いのタイミング

ウイルスが手に付着した可能性の高い場合や、食事など口から入ることが予測される場合に、手を洗いましょう。具体的には、次のタイミングで行います。

### 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後!

病気の人  
のケアをした時



外にあるものに  
触った時



不特定多数の人が触る物（ドアの取っ手や買い物カートなど）には、新型コロナウイルスのほか、様々なウイルスや菌がついています。外出時はこのような場所や物に触るため、「公共の場所から帰った時」、「外にあるものを触った時」は、手を洗いましょう。

また、自分の咳やくしゃみの飛沫、鼻水にもウイルスが含まれている可能性があります。周囲の人や物にウイルスをつけないために、「咳やくしゃみ、鼻をかんだ時」の手洗いも欠かせません。

このほか「公共のトイレを利用した後」にも、“石鹸と流水による手洗い”を行えるとよいでしょう。公共のトイレには、下痢やおう吐を引き起こす『ノロウイルス』が存在している場合があります。このウイルスは、アルコールが効きにくく、体にごく少量入っただけで感染するのが特徴です。「公共のトイレを利用した後」は、新型コロナウイルス以外の感染症を予防するためにも、最も有効にウイルス量を減らすことができる“石鹸と流水による手洗い”を行いましょ。

# HP 北海道警察公式防犯アプリ

# ほくとポリス



インストールはこちら！

ほくとポリス 🔍 検索



痴漢撃退  
防犯ブザー

防犯マップ

現在地送信

パトロール



(公財)北海道防犯協会連合会・北海道警察

爆発物テロの  
未然防止にむけて

肥料、農薬の中には爆発物の原材料となる成分を含む物があります。  
■盗難防止のため屋外に野積みせず、鍵の掛かる倉庫などに保管する  
■盗難被害に遭ったときは、すぐに警察に通報する  
など、適正な保管管理をお願いします。

■お問い合わせ、ご連絡先 枝幸警察署 電話 0163-62-0110



# 理事会便り

## 第6回定例理事会

時期 令和4年8月30日（火）10時30分  
場所 農協大会議室

### 報告事項

1. 7月末取扱実績、クミカン実績、生乳生産状況について
2. 資金の貸付実績について
3. 各委員会の報告について
4. JA共済コンプライアンス点検結果について
5. その他

### 協議事項

1. 資金の貸付について
2. 公社営農場リース事業参加申し込みについて
3. 諸規程の制定及び一部変更について
4. 家畜運送料金の改定について
5. 寒冷地手当の支給基準について
6. その他

## 第7回定例理事会

時期 令和4年9月30日（金）10時30分  
場所 農協大会議室

### 報告事項

1. 定期監査の報告について
2. 8月末各取扱実績、クミカン実績および生乳生産状況について
3. 資金の貸付実績について
4. 各委員会の開催について
5. 地区酪対の開催報告について
6. その他

### 協議事項

1. 与信限度額及び信用供与等限度額の変更について
2. 資金の貸付について
3. 組勘極度額・限度額の変更について
4. 下期事業計画について
5. 燃料手当の支給基準について
6. その他

## 第8回定例理事会

時期 令和4年10月28日（金）10時30分  
場所 農協大会議室

### 報告事項

1. 9月末各取扱実績、クミカン実績、生乳生産状況について
2. 資金の貸付実行について
3. 信用事業及び共済事業の相談・苦情等対応状況について
4. 疑わしい取引の届出状況について

5. 各委員会の開催について
6. その他

### 協議事項

1. 下期事業計画について
2. 与信限度額及び信用供与等限度額の変更について
3. 資金の貸付について
4. 地区別懇談会の開催について
5. 災害対策規程及び経理規程の一部変更について
6. 販売管理システムの変更及び新PDAの導入に係るリース契約について
7. その他

## 第9回定例理事会

時期 令和4年11月24日（木）10時40分  
場所 農協大会議室

### 報告事項

1. 10月末各取扱実績、生乳生産状況及びクミカン実績について
2. 資金の貸付実行について
3. 内部監査および監査代替的調査報告について
4. 各委員会の報告について
5. その他

### 協議事項

1. 資金の貸付について
2. 令和5年度営農計画の樹立について
3. 良質乳出荷特別奨励金の支払い方法について
4. コンプライアンス規程・マニュアルの一部変更について
5. 年末手当の支給基準について
6. その他

## 組合概要

単位：人、千円  
令和4年11月30日現在

正組合員	211
准組合員	3,182
出資金残高	1,072,968
販売取扱高	7,063,782
購買品供給高	3,735,504
店舗購買品供給高	512,932
給油購買品供給高	626,670
貯金残高	14,170,754
貸付金残高	4,571,143
長期共済保有高	30,538,040

# しあわせいっぱい



園原 秀幸さん  
智恵さん

お二人の出会いとは？

夫 浜頓別バスターミナル

妻 職場

お互いの第一印象は？

夫 華奢だな

妻 大きい人だな

思い出に残るデートは？

夫 サブ太郎（愛犬）の手術で旭川の動物病院へ一緒に行ったこと

妻 旭山動物園

お互いの「ここが好き!」と思うところは？

夫 好きとってくれるところ

妻 頼りになるところ

結婚したと実感するときは？

夫 手の込んだ夕食を一緒に作るとき

妻 洗濯物が増えたとき

どんな家庭を築いていきたいですか？

夫 暖かい家庭

妻 暖かく明るい家庭

お互いにメッセージをお願いします。

夫 ちーちゃんこれからもよろしくお願いします

妻 これからも色々なことを一緒に乗り越えていこうね



# 牛乳

# きつかったレシピ



レシピ提供：一般社団法人 Jミルク

基本のだしにお好きな具材でオリジナル雑煮に

## 新年を祝う牛乳雑煮

2人分

### 材料

- 水…120ml
- かつお節削り節 (お茶パックに入れておく) …5g
- 牛乳…180ml
- 西京みそ…大さじ2
- 丸餅 (ゆでておく) …4コ
- にんじん…1/5本
- 大根…2cm
- ほうれんそう…30g
- ゆずの皮…適宜

### 作り方

- ① にんじん、大根は花形に切り、だし (分量外) で下ゆでしておく。ほうれんそうはサッとゆでて5cm長さに切る。
- ② 鍋に分量の水を沸かし、削り節を入れて濃いだしをとる。パックを取り出し、牛乳を入れて温めたら西京みそを加えて溶く。
- ③ 椀にゆでた餅、にんじん、大根、ほうれんそうを盛る。
- ④ ③に②を注ぎ、丸く切ったゆずの皮を添える。



Gyuu nyuu zouni

あつあつのままでも、冷やして食べてもおいしい

## 豆腐のミルク茶わん蒸し

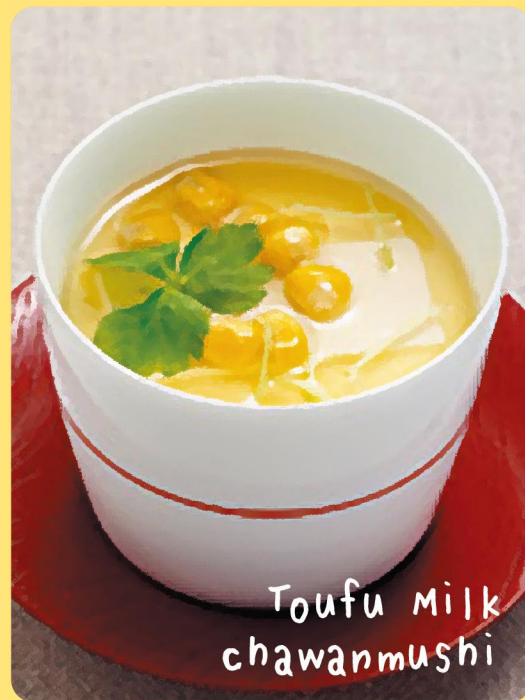
4人分

### 材料

- 絹ごし豆腐…1丁 (300g)
- 卵…2個
- A 牛乳…200ml
- 塩小さじ…1/4
- 薄口しょうゆ…小さじ1/2
- B だし汁…200ml
- 酒…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 塩小さじ…1/4
- コーン缶…30g
- C 片栗粉…大さじ1
- 水…大さじ1
- 三つ葉…適量

### 作り方

- ① 下ごしらえをする 豆腐は水気をきり、4等分にして耐熱容器に入れる。  
<check!>キッチンペーパーなどに包んで、耐熱皿にのせて1分くらいレンジで加熱し、しばらくおいておくと早く水がきれる。
- ② 材料を混ぜる ボウルに卵を割り入れ、泡立てないようにかき混ぜて、Aと合わせたら一度こし、①に注ぎ入れる。
- ③ 蒸し器で蒸す 湯気の上がついている蒸し器に②を入れ、強火で2分、弱火で12分蒸す。
- ④ あんをつくる 小鍋にBを熱し、Cの水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけてあんをつくり、③にかけて、きざんだ三つ葉をちらす。



Tofu milk chawanmushi

# ひがし宗谷

Higashisouya Publication 2023/1



令和5年1月1日発行

- 発行・編集 / JA ひがし宗谷・管理部「ひがし宗谷」編集係
- 住所 / 北海道枝幸郡浜頓別町南3条1丁目25番地
- 電話 / (01634) 2-2229 (代表) FAX / (01634) 2-3109
- ホームページアドレス / <http://www.ja-esoya.com>
- Eメールアドレス / [info@ja-esoya.com](mailto:info@ja-esoya.com)



自動車共済ご契約のお車の事故やトラブルはご契約のJA (業務時間内) もしくは



0120-258931