

【お詫びと訂正】

令和5年10月16日

当JAの広報誌「ひがし宗谷」Vol.27号の掲載記事に誤りがありました。
ご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

■広報誌 Vol.27 P.5 トピックス記事「あぐり王国北海道 NEXT 撮影」

<誤> 大石 慧

<正> 大石 侑駆

<誤> 石堂 侑駆

<正> 石堂 慧

<誤> 佐々木 祐花

<正> 森 結有花

今後はこのようなことがないように、確認を徹底し進めます。このたびは、誠に申し訳ございませんでした。

ひがし宗谷

9
2023 No.27

Higashisouya
Publication
2023/9



©HBC

インボイス制度 (適格請求書等保存方式)

令和5年
10月1日より
始まります!

原則として、消費税申告の際インボイスの原本が必要です。

重要

適格請求書(原本)とは 以下のようなものです

■ 資材店 購買品供給票①

■ 生活店 Aコープレシート

■ 生活店 購買代金請求書

■ 資材店 購買品供給②

■ 燃料店 JAOC配送納品書

■ 燃料店 LPガス納品書兼請求書

■ 燃料店 給油レシート

仕入税額控除に
必要となりますので
捨てないでください。
一部
抜粋

JAひがし宗谷

table of contents

2023

9

No.27

P2 インボイス制度が始まります!!

トピックス

P4 職場説明会in浜頓別高校・インターンシップ受入れ
2023道北共進会・あぐり王国撮影

P6 JAひがし宗谷 女性部活動報告

P7 JAひがし宗谷 中頓別支所女性部活動報告

P8 JAひがし宗谷 青年部活動報告

P9 JAひがし宗谷 年金友の会活動報告

P10 骨粗しょう症検診について

旭川厚生病院

P12 秋にむけた飼養管理のポイントについて

普及センター

P13 理事会便り・組合概要

別紙
クロスワード

今号の景品は

北海道銘菓詰め合わせセット!!!

(わかさいも・蔵生他)

抽選でプレゼント!

浜頓別 クッチャロ湖 湖水まつり

企業説明会in浜頓別高校

令和5年7月20日(木)浜頓別高校主催、全校生徒を対象とした合同企業説明会が開催され、今回は浜頓別町・中頓別町・枝幸町・猿払村の企業29社が参加しました。当組合も参加し仕事内容や職場の雰囲気などを伝えました。



ブースにお越しいただいた学生の皆様は熱心に耳を傾け質問なども頂きました。将来の進路を考えるきっかけにJAに興味を持ってもらう良いPRの機会になりました。



学生インターンシップを受け入れました

7月21日(金)～7月24日(月)の4日間にわたり、酪農学園大学の4年次生2名のインターンシップを受け入れました。

初日は農協事業の説明、2日目からはメインの職業体験が始まり、授精師の先輩たちの指導のもと、大規模農場や預託牧場などで実地研修、3日目は早出授精業務からスタートし、実際の勤務時間で現場での業務を肌で感じていただきました。参加いただいた学生さんは家畜人工授精師を

目指しており、大変意欲に富む方達でした。

今回のインターンシップでは、授精師の現場業務のリアルさを伝えるため、先輩たちに近いスケジュールを体験して頂きました。今回体験したことが、今後にお役に立てただけると幸いです。また当地域や酪農業界に人材が集まるための活動を推進してまいります。今回、農場見学等でご協力頂いた組合員の皆様にお礼申し上げます。





道北共進会3年ぶりに開催

8月19日(土) 豊富地域家畜市場にて「令和5年度道北ホルスタイン共進会」が開催されました。

新型コロナウイルスの感染拡大により開催の中止が続いていましたが、3年ぶりに開催となり、留萌・宗谷管内より149頭が出陳し、改良の成果を競い合いました。今年は天候にも恵まれ、稲山 智明審査員(北海道ホルスタイン農業協同組合)により各部の序列を決定いたしました。

また、2023北海道ホルスタインナショナルショウが9月23(土)～24日(日)に安平町で開催され、JAひがし宗谷からは、以下の2頭が全道共進会に出陳されます。

2023北海道ホルスタインナショナルショウ出品者

名 号	地 区	出陳者名
ヒルベール ゼニス ラムダ チェリー	中頓別地区	鈴木 義博
ヒルベール タトゥー ローレンス	中頓別地区	鈴木 義博



快晴とは言えませんが、天候に恵まれました



審査員 稲山智明氏

あぐり王国北海道NEXT撮影

8月9日(水)～10日(木) HBC北海道放送あぐり王国北海道 NEXT の撮影が行われました。

今回は「夏休み社会見学ツアー酪農家の子どもが我が家で搾った生乳を追跡」と題して、生産している生乳がどのように加工され「白い恋人」等お菓子や飲料の原料になって行く工程を紹介しました。

あぐりっ子には浜頓別町の大石慧(けい)君と石堂侑駈(たすく)君が出演しました。

撮影は司会を務める「TEAM NACS」のリーダー・森

崎博之さん、佐々木佑花アナウンサーと2日間にわたり行われ、1日目は大石牧場の放牧地でオープニングとエンディングを撮影、よつ葉乳業宗谷工場では宗谷4町村から集まる生乳からどのように全粉乳が作られ、スイーツの原料になっているのを見学し、2日目は石屋製菓の白い恋人パークで全粉乳を使用した白い恋人が作られている工場を撮影しました。

※この模様は8月26日(土)に放映されました。



左:大石慧君 右:石堂侑駈君





女性部 活動報告

本部交流会

5月31日に本部交流会と言うことで、よつ葉乳業酪農担当の清水さんを招いて宗谷工場で作られる全粉乳がどのような取引先商品に使われているか、大手菓子メーカーにヨーグルトや脱脂粉乳など使われているかなども含めて教えていただきました。その際に、全粉乳を使ったお菓子を試食して知っている物から知らなかった物までありとても勉強になりました。

また、清水さんの説明後 ホクレン生活課の安達さんを招いて「JOY LIFE」のインターネットでの注文方法や商品の説明をこちらも試食を交えてしてもらいました。

浜頓別・猿払合わせて22名の部員が集まりました。



浜頓別支部

5月26日にしばらくぶりの視察研修を行いました。新規就農をして頑張っている杉山牧場へ9名の部員で行ってきました。久しぶりの視察ということも有り質問もたくさん飛び交いながら牛舎内や放牧地に行って直接牛を見ながらお話を聞いてきました。皆さん刺激になった視察だった様でした。



猿払支部

「R5視察研修」 期間：5月24日～5月26日（2泊3日）

視察先：エスコンフィールド・えこりん村・ウポポイ・上野ファーム

参加者：7名（事務局を除く）

上記の期間で4年ぶりの視察研修を行いました。えこりん村のファームツアーでは、廃食用油から精製される燃料で動くトラクターにけん引されて場内を一周しました。残念ながらバラの開花時期とは少しずれていましたが、園内には多種多様な動植物がいてどの時期に行っても見るものがある設計となっていました。全日とも天候にも恵まれ、大きな怪我や事故等もなく充実した研修となりました。



中頓別町女性部

「フレッシュミズ交流会(パン作り)」

5月10日にJAひがし宗谷フレッシュミズ会と中頓別町フレッシュミズ会で中頓別町にある施設「食彩工房もうもう」でパン作りを実施いたしました。当日は両部会員・事務局計13名が出席し交流を深めました。

「フレッシュミズ視察研修旅行(土別)」

6月2日に土別市のマッケンジーファームへ視察研修に4名（事務局除く）が出席し、宿泊施設や牛舎等を視察してきました。昼食も同施設にて提供いただき、実のある視察となりました。



今年の8～9月は猛暑日や雨が続き、人にとっても牛にとっても大変な季節となり、収穫作業も苦勞されたと思います。大変お疲れ様でした！

5月に新型コロナウイルス感染症の対応について5類感染症に位置付けされたことで各町村でのイベントも行われるようになりました。

青年部では7月8日クッチャロ湖湖水まつりへ初めて乳製品等販売の出展を行いました。天候に恵まれ乳製品飲料・スキムミルク等沢山の方に購入いただきました。

7月16日には猿払村さるふつ観光まつりが開催され、開村100周年という事もありイベントでは大物芸能人等が出演し、悪天候の中ではありましたが来場者の方も多く、乳製品飲料・スキムミルクをほぼ完売する事が出来ました。

10月以降も浜頓別ふるさと祭りや食育授業等、地域行事への参加や乳製品消費拡大運動や勉強会等活動を行う予定です。今後とも青年部をよろしくお願いします。



年金友の会

東宗谷年金友の会ゲートボール大会開催!!

第21回東宗谷年金友の会ゲートボール大会が7月19日(水)に開催されました。

6月に開催したパークゴルフ大会同様3年ぶりの開催となりました。

当日は天候にも恵まれ熱戦が繰り広げられました。参加者の皆様は日頃の練習の成果を発揮され大変盛り上がった大会となりました。皆様のご協力のおかげで3年ぶりに例年通りの大会を開催する事が出来ました。来年度も楽しい大会になるよう努めていきますので多くの参加をお待ちしております。

ゲートボール大会

パークゴルフ大会



年金友の会 会員募集中!

JAひがし宗谷では、年金友の会の会員を募集しています。会員になると、さまざまな特典があります。

特典 内容

- ①年友の会での旅行への参加
- ②パークゴルフやゲートボール大会、新年会など各種イベントへの参加

年金友の会の会員になるためには、年金受取口座をJAに指定していただく必要があります。詳しくは、最寄りの支店窓口または渉外担当者へお問い合わせください。



「最近なんだか腰が痛む」
「以前より身長が縮んだ」
「くしゃみをしてからあばら骨が痛い」



最近上記のようなことはありませんか？それはもしかすると骨粗しょう症が原因かもしれません。骨粗しょう症になると骨の強度が弱くなり、骨折しやすくなります。骨折すると日常生活動作が制限され、QOL（生活の質）が低下します。そしてなにより痛い...

骨粗しょう症を老化現象と思われる方もいるかもしれませんがWHO（世界保健機関）では疾患と定義されており、予防が大切な病気です。

今回はこの骨粗しょう症予防の第一歩といえる「骨粗しょう症検診」について紹介します。

■骨粗しょう症検診について

骨粗しょう症検診では症状のない段階で骨粗しょう症やその予備軍を発見し、早期に治療や骨量の減少を抑えることを目的に検査を行います。骨量が減少する大きな原因の1つは加齢です。骨量は40歳半ばから徐々に低下していくといわれており、特に50歳以降では定期的に検診を受け、骨量を把握することが予防には重要です。



■骨粗しょう症検診の検査方法について

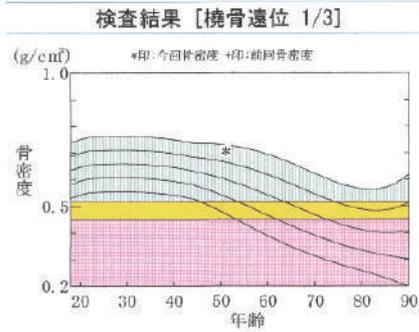
検査はX線を使用した方法や超音波を使用した方法などがあります。検査時間は検査方法によって異なりますが数十秒から数分程度で完了し、痛みはありません。

旭川厚生病院における骨粗しょう症検診（オプション検診）では2種類のX線を使用して骨量測定を行うDXA（Dual-Energy X-ray Absorptiometry）法による検査を行っています。DXA法は骨粗しょう症の診断においても標準的に使用される手法です。検査は腕の骨を使用して行い、測定時間は約15秒程です。



骨量測定に使用する装置

測定結果
 あなたの骨密度（カルシウム量）は、0.706(g/cm²)です。
 これは、あなたと同じ年齢の平均骨密度と比較して、117%に相当します。
 また、若年成人の平均骨密度と比較すると、109%に相当します。



	今回の結果	前回の結果
検査年月日	2023/ 6/23	
Zスコア	117	%
Tスコア	109	%
骨密度	0.706	g/cm ²
年間変化率	初回から	%/年
年間変化率	前回から	%/年

骨量測定結果表

■骨粗しょう症検診でわかる事

検査結果は若年成人における骨量の平均値であるYAM(Young Adult Mean)という指標を用いて判定されます。測定された骨量がYAMと比較して何%であるかによって骨量減少の程度を判断することができます。また、定期的に検査を受けることによって前回と比較して結果がどうなったかといった骨量の変化を把握することができます。



(骨粗しょう症の予防と治療のガイドライン 2015より引用改変)

■さいごに

粉骨砕身という言葉をご存じでしょうか。骨を削って身を砕くほど努力することから、力の限りを出し切って事に当たる事、一生懸命働くことのとえとして使用されます。我々の骨も日々体重を支え、一生懸命コツコツと働いてくれています。毎日元気に健康に過ごすために、骨にも気をつけたいものです。骨粗しょう症予防のためにまずは知る(検診を受ける)ことから始めてみませんか。そうだ、測りに行こう!

秋にむけた飼養管理のポイントについて

近年、宗谷管内でも夏場に30℃を超える日があり、乳牛も暑熱ストレスを大きく受けています。また9月前半も30℃を超える日があるため、暑熱対策を継続し、夏場に低下した乳牛の体力の早期回復を図りましょう。

1 乳牛

暑熱により乳牛の体感温度が高まると乾物摂取量(DMI)が低下します。また食欲が増す早朝や夜間にかため食いが発生します。その結果、乾物摂取量が下がり、ルーメンアシドーシスによる食滞や蹄疾患を引き起こします。乳牛に下記のような変化が見られないか観察しましょう。

- ①パンディング(肩を揺らす浅く早い呼吸)をしていないか
- ②反芻行動や回数が減少していないか
- ③横臥していない牛が増えたり、日陰や水槽、換気扇の周辺に群がっていないか
- ④蹄周辺が腫れたり赤くなっていないか、また跛行(背中を丸めて歩く)牛が増えてないか
- ⑤糞の状態が軟便になったり未消化物が増えたりしていないか(写真1)



写真1 アシドーシスの疑いがある糞



写真2 汚れたウォーターカップの様子

2 飼養環境

施設も暑熱対策として確認しておくポイントがあります。下記について確認しましょう。

①飼養環境の整備 (ウォーターカップ清掃・換気、牛体冷却)

(1) ウォーターカップや水槽の清掃

乾物摂取量を維持するためには、水を十分に飲めることが必要です。産乳量にもよりますが1日に90～150リットルの水を必要とします。

ウォーターカップや水槽の清掃を行うことで、飲水が促され、採食が促進されます。写真2のようにウォーターカップ内の汚れがひどい場合、口に入っても大丈夫な食品用の重曹を使って清掃しましょう。

(2) 換気、牛体冷却

乳牛が採食したエサを消化するとき、熱を産生します。熱の発散が上手くいかないと、熱を産生させないためにエサを食べるのを止めてしまいます。エサを腹いっぱい食べさせるには、暑熱ストレスを感じさせないことが重要です。

換気と牛体への送風を充実させることで暑熱ストレスを低減させ、乾物摂取量(DMI)の低下を防ぎましょう(写真3)。



写真3 カーテンを開き換気促進

ホームページへ
今すぐアクセス!



理事会便り

第2回定例理事会

時期 令和5年4月25日（火） 10時30分
場所 農協大会議室

報告事項

1. 監査報告について
2. 3月末の取扱実績、クミカン実績、生乳生産状況について
3. 資金の貸付実行について
4. 各委員会の開催について
5. その他

協議事項

1. 第23回通常総会の招集および議案について
2. 信用ランク、与信限度額及び信用供与等限度額の変更について
3. 規程の一部変更について
4. 資金の貸付について
5. 役員報酬の答申について
6. 乳質改善奨励事業の実施について
7. 旧事務所の解体に係る見積金額及び業者の選定について
8. 連休の各部門の営業について
9. その他

第3回定例理事会

時期 令和5年5月19日（金） 13時00分
場所 農協大会議室

報告事項

1. 資金の貸付実行について
2. JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について

3. マネロン・テロ資金供与対策の実施状況について
4. その他

協議事項

1. 役員報酬の決定について
2. 行政庁業務報告書の提出について
3. その他

第4回定例理事会

時期 令和5年6月1日（木） 10時30分
場所 農協大会議室

報告事項

1. 4月末事業実績、クミカン実績、生乳生産状況について
2. JAバンク体制整備モニタリング及び財務モニタリングについて
3. 地区別懇談会の開催結果について
4. 地区酪対について
5. 各委員会の開催について
6. その他

協議事項

1. 貸付資金の変更について
2. 農場リース事業について
3. 酪農経営体生産向上緊急対策事業について
4. 指名業者の選定について
5. 夏期手当の支給基準について
6. その他

第5回定例理事会

時期 令和5年7月31日（月） 10時30分
場所 農協大会議室

報告事項

1. 6月末取扱実績、クミカン実績、生乳生産状況について
2. 資金の貸付実行について
3. 監査代替的調査及び内部監査報告について
4. 旧事務所解体終了について
5. 各委員会の報告について
6. その他

協議事項

1. 組合員加入及びクミカン開設について
2. 信用ランク、与信限度額及び信用供与等限度額の変更について
3. 資金の貸付について
4. 2023年版ディスクロージャーの開示について
5. 孟蘭盆休日について
6. 中頓別支所改修並びにJA所有地取得希望への対応について
7. 資格変更及び出資金減口について
8. その他

組合概要

単位：人、千円（前年同月比）
令和5年8月31日現在

正組合員	207
准組合員	3,145
出資金残高	1,079,973
販売取扱高	4,494,951
購買品供給高	2,378,425
店舗購買品供給高	341,956
給油購買品供給高	421,826
貯金残高	14,319,645
貸付金残高	4,364,363
長期共済保有高	2,947,055

JAへの就職希望者100%就職（令和4年度実績）

令和6年度 第2回学生募集

- 定員60名 ●男女共学 ●1カ年、全寮制
- 満24歳未満（令和5年4月1日現在）
- 試験日：12月9日（土） ●願書受付：10月2日（月）～11月17日（金）消印有効
- 学校見学もできます

JAグループ職員養成校

お問合せ
資料請求

JAカレッジ

一般財団法人
北海道農業協同組合学校
〒069-0834 江別市文京台東町43-1
☎0120-918-417

JAカレッジ 検索



牛乳

きつかつたレシピ



レシピ提供：一般社団法人 Jミルク

デンマークの豪快オープン料理

骨付きラムのオーブン焼き



材 料

- ラム骨付きモモ肉…1本 (約2.5kg)
- ジャガイモ中…10個
- 葉付きセロリ…2~3本
- タイム (生) …5~10枝
- ブイヨンスープ…2~3L

作り方

- ①オーブンを200℃に温める。ジャガイモは1.5cm幅に切り、セロリは軸を2cmのざく切りにしておく。
- ②ラム肉に3~4カ所切れ目を入れ、セロリの葉、タイムを詰める。
- ③深めの大きな耐熱皿に、①のジャガイモ、セロリ、②のラム肉を入れ、ブイヨンスープを適当な位置まで注ぐ。
- ④ラム肉の上にもタイムをのせ、200℃のオーブンで約3時間、焦がさないように気を付けながらじっくりと焼き上げる。ときどき中を見て、スープがなくなっていたら足す。



Oven roasted Lamb

ジャマイカの素朴な甘みの揚げパン

ジョニーケーキ

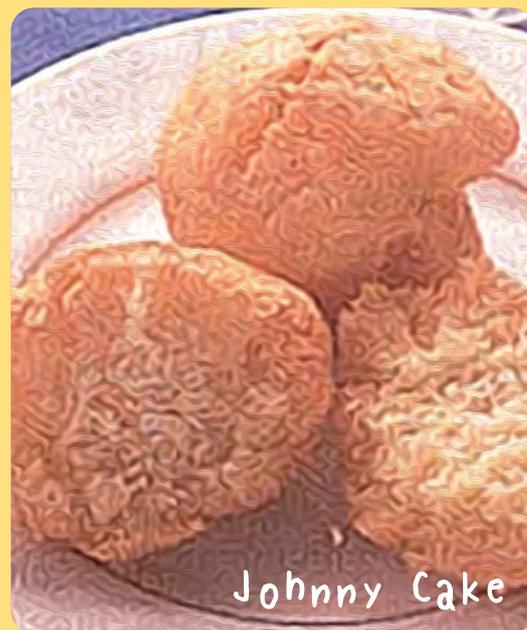


材 料

- 【A】小麦粉…450g
- 砂糖…大さじ2
- 塩…小さじ1/4
- ベーキングパウダー…大さじ1
- バター…大さじ2
- サラダ油…1/2カップ
- 牛乳…1/2カップ
- 揚げ油…適量

作り方

- ①ボウルに【A】の材料を入れ、バターが小麦粉になじむまで混ぜ合わせる。
- ②牛乳を①に少しずつ加え、生地がまとまるまで混ぜる。
- ③②を少しずつ手にとってこね、直径5・6cmのポール型に丸める。
- ④160℃の油で色づくまで揚げる。



Johnny Cake

ひがし宗谷

Higashisouya Publication 2023/9

9

2023No.27

令和5年10月1日発行

- 発行・編集 / JA ひがし宗谷・管理部「ひがし宗谷」編集係
- 住所 / 北海道枝幸郡浜頓別町南3条1丁目25番地
- 電話 / (01634) 2-2229 (代表) FAX / (01634) 2-3109
- ホームページアドレス / <http://www.ja-esoya.com>
- Eメールアドレス / info@ja-esoya.com



自動車共済ご契約のお車の事故やトラブルは
ご契約のJA (業務時間内) もしくは



0120-258931